

Speiseplan des Hössensportzentrums KW 35 24.08. bis 28.08.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Speise 1 Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kräuterquark a,a1,c,g,i	Speise 1 Veggi-Tag (siehe Menü 2) a,a1,a2,a3,i	Speise 1 Seelachs mit Kartoffeln, Honig-Senf-Soße und Leipziger-Allerlei Gemüse a,c,d,g,j	Speise 1 Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße a,a1,g	Speise 1 Herzhaftes Putengeschnetzeltes mit Reis g
Speise 2 Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Brötchen a,i	Speise 2 Zwei Margherita Pizza Schnitten a,a1,a3,g	Speise 2 Holländische Poffertjes mit Vanillesoße a,a1,c,g	Speise 2 Nudeln mit Broccoli in Käsesoße a,a1,c,g,i	Speise 2 Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln a,a1,g
Dessert Joghurt g	Dessert Blaubeerquark g	Obst	Dessert Müsliriegel a,e,g,h	Rohkost

Geschmack:	☐	☐	☐	☐	☐
Aussehen:	☐	☐	☐	☐	☐
Temperatur:	☐	☐	☐	☐	☐
Menge:	☐	☐	☐	☐	☐

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=i, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

