

# Speiseplan des Hössensportzentrums KW 37 07.09. bis 11.09.

| Montag                                                                                 | Dienstag                                                                        | Mittwoch                                                                                    | Donnerstag                                                                            | Freitag                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Speise 1</b><br>Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße<br>a,a1,d | <b>Speise 1</b><br>Veggi-Tag (siehe Menü 2)<br>a,a1                             | <b>Speise 1</b><br>Vegetarischer Erbseneintopf mit Brötchen<br>a                            | <b>Speise 1</b><br>Griechisches Hacksteak, Reis und Pikante Paprikasoße<br>a,a1,c,f,g | <b>Speise 1</b><br>Kartoffelsalat mit Geflügel-Bockwurst<br>c,j                   |
| <b>Speise 2</b><br>Blumenkohlcreme-Suppe mit Baguette<br>a,g                           | <b>Speise 2</b><br>Vegetarisches Schnitzel mit Kartoffeln und Senfsoße<br>a,c,g | <b>Speise 2</b><br>Drei Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter Füllung und Rote Beete<br>g | <b>Speise 2</b><br>Nudel-Gemüse-Suppe mit Brötchen<br>a,a1,c,i                        | <b>Speise 2</b><br>Kürbis Falafel mit Bulgur-Gemüse-Pfanne und Sourcreme Dip<br>g |
| <b>Dessert</b><br>Müsliriegel<br>a,e,g,h                                               | Obst                                                                            | <b>Dessert</b><br>Quarkspeise<br>g                                                          | <b>Dessert</b><br>Fruchtjoghurt<br>g                                                  | Rohkostsalat                                                                      |
|                                                                                        |                                                                                 |                                                                                             |                                                                                       |                                                                                   |

|             |                          |                          |                          |                          |                          |
|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Geschmack:  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Aussehen:   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Temperatur: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Menge:      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschnüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=i, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

