Speiseplan des Hössensportzentrums KW 18 27.04. bis 01.05.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Speise 1 Zwei Hot Dogs mit Gurkenscheiben, Röstzwiebeln und Dip a,a1,g,j	**Speise 1** Fischfrikadelle mit Drillingen und Gurkensalat in Joghurtsoße a,d,g	**Speise 1** Ungarische Gulaschsuppe mit Baguette a,a1,a3	**Speise 1** Rinder Cecapcici, Reis, Tzaziki und Krautsalat c,f,g	**Speise 1** Feiertag
Speise 2 Milchreis mit heißen Kirschen g	**Speise 2** Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Gurkensalat in Joghurtsoße a,a1,c,g	**Speise 2** Vegetarisches Moussaka mit Gurkensalat a,a1,c,f,g	**Speise 2** Schwarzwurzel Knuspertasche, Hollandaise und Kartoffeln a,a1,g,i,k	**Speise 2** Feiertag
Dessert Joghurt g	**Dessert** Schokocreme g	**Dessert** Apfelmuß x	**Dessert** Vanillequark g	**Dessert** Feiertag
Obst / **Salat** g	**Obst** / **Salat** g	**Obst** / **Salat** g	**Obst** / **Salat** g	**Obst** / **Salat** g

Geschmack:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Aussehen:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Temperatur:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Menge:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37