

Speiseplan des Hössensportzentrums KW 10 03.03. bis 07.03.

| Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
|--|-------------------|--|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|--|-------------------|
| Speise 1 Rinder Cecapici, Reis, Tzaziki und Krautsalat c,f,g | | Speise 1 Hähnchenschnitzel, Püree und Blattsalat an Joghurt Dressing a,a1,c,g | | Speise 1 Zwei Hot Dogs mit Gurkenscheiben, Röstzwiebeln und Dip a,a1,g,j | | Speise 1 Fischfrikadelle mit Drillingen, Erbsen und Möhren in Soße a,d,g | | Speise 1 Rindergeschnetzeltes mit Nudeln a,a1,a3,f | |
| Speise 2 Schwarzwurzel Knuspertasche, Hollandaise und Reis a,a1,g,i,k | | Speise 2 Gemüse- Kartoffelcremesuppe mit Baguette a,i,g | | Speise 2 Milchreis mit heißen Kirschen g | | Speise 2 Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Käsesoße a,a1,c,g | | Speise 2 Vegetarisches Moussaka mit Gurkensalat a,a1,c,g | |
| Dessert Vanillequark g | | Dessert Schokoladencreme g | | Dessert Joghurt g | | Dessert Kuchen g | | Dessert Apfelmuß x | |
| Obst | Salat g | Obst | Salat g | Obst | Salat g | Obst | Salat g | Obst | Salat g |

| | | | | | |
|-------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Geschmack: | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| Aussehen: | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| Temperatur: | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| Menge: | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

