

Speiseplan des Hössensportzentrums KW 11 10.03. bis 14.03.

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Speise 1 Erbseintopf mit Geflügel- Würstchen und Brötchen a		Speise 1 Grünkohl mit Kartoffeln und Oldenburger Pinkel a,i		Speise 1 Griechisches Hacksteak, Reis und Pikante Paprikasoße a,a1,c,f,g		Speise 1 Putenstreifen mit Gemüsereis in Rahmsoße g		Speise 1 Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße a,a1,d	
Speise 2 Zwei Kartoffeltaschen mit Friskäse-Kräuter Füllung und Rote Beete g		Speise 2 Pfannkuchen mit Apfelmus a,a1,c,g		Speise 2 Nudel-Gemüse-Suppe mit Brötchen a,a1,c,i		Speise 2 Kürbis Falafel mit Bulgur- Gemüse-Pfanne und Sourcreme Dip g		Speise 2 Blumenkohlcreme-Suppe mit Baguette a,g	
Dessert Quarkspeise g		Dessert Vanillepudding g		Dessert Fruchtjoghurt g		Dessert Sandwich Eis a,a1,f,g		Dessert Müsliriegel a,e,g,h	
Obst	Salat g	Obst	Salat g	Obst	Salat g	Obst	Salat g	Obst	Salat g

Geschmack:	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Aussehen:	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Temperatur:	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Menge:	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschnüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=i, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

