

**Speiseplan des Hössensportzentrums KW 43 21.10. bis 25.10.**

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>Speise 1</b> Hähnchen-Kebab im Brot, Krautsalat und Tzaziki  a,a1,g,f		<b>Speise 1</b> Linseneintopf mit Geflügelwurst und Roggenbaguette  a,a1,a2,a3,i		<b>Speise 1</b> Seelachsfilet mit Kartoffeln, Honig-Senf-Soße und Möhrensalat  a,c,d,g,j		<b>Speise 1</b> Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße  a,a1,g		<b>Speise 1</b> Herzhaftes Putengeschnitzeltes mit Reis  g	
<b>Speise 2</b> Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Brötchen  a,i		<b>Speise 2</b> Zwei Margherita Pizza Schnitten  a,a1,a3,g		<b>Speise 2</b> Holländische Poffertjes mit Vanillesoße  a,a1,c,g		<b>Speise 2</b> Nudeln "Pontresina Art" mit Broccoligemüse  a,a1,g		<b>Speise 2</b> Polenta Spinat Tasche mit Blattsalat an Joghurt Dressing  c,g	
<b>Dessert</b>  Joghurt  g		<b>Dessert</b>  Blaubeerquark  g		<b>Dessert</b>  Birnenkompott  x		<b>a,a1,c,g,i</b>  Haselnuss-Pudding  g		<b>Dessert</b>  Müsliriegel  a,e,g,h	
<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g

Geschmack:	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Aussehen:	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Temperatur:	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Menge:	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschnüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=i, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

