Speiseplan des Hössensportzentrums KW 45 02.11. bis 06.11.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Speise 1 Geflügel Currywurst, Kartoffelecken und Gurkensalat 50 g,i,j	Seelachs in Kartoffelpanade,Kartoffeln und Kaiser-Gemüse 40 a,a1,d.g	**Speise 1** Lasagne Bolognese mit Krautsalat 40 a,a4,c,g,i	**Speise 1** Veggi-Tag(siehe Menü 2)	**Speise 1** Käse-Lauch-Cremesuppe mit Rinderhack und Roggenbrötchen a,a1,a2,a3,a4,g
Speise 2 Broccolicreme-Suppe mit Brötchen a,a1,a2,g	**Speise 2** Omelett gefült mit Mozzarela und Spinat, dazu saure Gurke 10 c,g,j	**Speise 2** Steckrüben-Rösti mit Petersilienkartoffeln und Butter-Soße 10 a,a4,c,g,i	**Speise 2** Nudeln a la Napoli, Eisbergsalat und Joghurt-Dressing 50 a,a1,c,g,j	**Speise 2** Milchreis mit heißen Kirschen g
Dessert Schokoladencreme g	**Dessert** Eis g	**Dessert** Quarkspeiße g	**Dessert** Erdbeer Joghurt g	**Dessert** Obst

Geschmack: ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Aussehen: ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Temperatur: ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Menge: ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

