Speiseplan des Hössensportzentrums KW 46 09.11. bis 13.11.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Speise 1 Vollkorn-Penne mit Hähnchenbruststreifen in Käsesoße a,a1,g 25	**Speise 1** Veggi-Tag (siehe Menü 2) Alternative 30	**Speise 1** Hähnchen-Kebab,Reis,Krautsalat und Zaziki g,f 40	**Speise 1** Fisch im Backteig, Pürree und Broccoli-Gemüse a,a1,d,j 45	**Speise 1** Mini Rinderhackbällchen mit Kartoffel-Ecken und Sour Creme a,a1,c,j
Speise 2 Vollkorn-Penne mit Gemüsejulienne in Käsesoße a,a1,c,g 25	**Speise 2** Pfannkuchen mit Apfelmuß a,a1,a3,g 20	**Speise 2** Gemüsefrikadellen mit Reis und Käsesoße a,c,f,g 10	**Speise 2** Gefüllte Paprikaschote mit Pürree und Rahmsoße a,a1,d,g,j 5	**Speise 2** Gemüsesuppe mit Einlage und Brötchen a,i
Dessert Eis g	**Dessert** Obst	**Dessert** Pfirsich-Kompott	**Dessert** Stracciatella Joghurt g	**Dessert** Vanillepudding g

Geschmack:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Aussehen:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Temperatur:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Menge:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

