Speiseplan des Hössensportzentrums KW 47 16.11. bis 20.11.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Speise 1 Seelachs mit Kartoffeln, Honig-Senf-Soße und Erbsen- Gemüse 40 a,c,d,g,j	**Speise 1** Grünkohl mit Kartoffeln und Oldenburger Pinkel 30 a,i	**Speise 1** Herzhaftes Putengeschnetzeltes mit Reis 40 g	**Speise 1** Hähnchenschnitzel,Pürree und Blattsalat an Joghurt Dressing 50 a,a1,c,g	**Speise 1** Veggi-Tag (siehe Menü 2)
Speise 2 Milchreis mit heißen Kirschen 10 g	**Speise 2** Blumenkohlcreme-Suppe mit Baguette a,g	**Speise 2** Gemüse-Lasagne mit Möhrensalat 10 c,g.i	**Speise 2** Möhren-Kartoffeln-Eintopf mit Brötchen a,i	**Speise 2** Zwei Margherita Pizza Schnitten a,a1,a3,g
Obst	**Dessert** Müsliriegel a,e,g,h	**Dessert** Schokopudding	**Dessert** Joghurt g	**Dessert** Blaubeerquark g

Geschmack:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Aussehen:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Temperatur:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Menge:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

