Speiseplan des Hössensportzentrums KW 48 23.11. bis 27.11.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Speise 1 Hähnchenbrust mit Kartoffeln, Blumenkohl und Jägersoße 50 a,c,g,h,i,j	**Speise 1** Zwei Hot Dogs mit Gurkenscheiben ,Röstzwiebeln und Dip 45 a,a1g,j	**Speise 1** Seelachs in Mehrkornpanade mit Pürree und Broccoligemüse 35 a,d,g	**Speise 1** Veggi-Tag (siehe Menü 2)	**Speise 1** Hähnchen-Kebab, Fladenbrot , Zaziki und Krautsalat c,f,g
Speise 2 Gemüse-Kartoffelcremesuppe mit Baguette a,i,g	**Speise 2** Grießbrei mit heißen Kirschen 5 a,a1,g	**Speise 2** Gemüseschnitzel mit Pürree und Broccoli 15 a,a1,c,g,j	**Speise 2** Kartoffel-Puffer mit Apfelmuß 50 a,a1,g,i	**Speise 2** Schwarzwurzeltasche, Hollandaise und Kartoffelecken a,a1,g,j,k
Dessert Vanillequark g	**Dessert** Obst	**Dessert** Schokopudding g	**Dessert** Eisbecher g	**Dessert** Joghurt

Geschmack:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Aussehen:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Temperatur:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Menge:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

