Speiseplan des Hössensportzentrums KW 49 30.11. bis 04.12.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Speise 1 Putengulasch mit Nudeln a,c,f,g,i,j 45	**Speise 1** Griechisches Hacksteak, Reis und pikante Paprikasoße a,a1,c,f,g 50	**Speise 1** Kartoffelsalat mit Geflügel-Bockwurst c,j 30	**Speise 1** Seelachs mit Kartoffeln,Kaisergemüse und Basilikumsoße a,a1,g 50	**Speise 1** Veggi-Tag (siehe Menü 2)
Speise 2 Vegetarischer Erbseneintopf mit Brötchen a 5	**Speise 2** Nudel-Gemüse-Suppe mit Brötchen a,a1,c,i	**Speise 2** Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Käsesoße a,a1,c,g 20	**Speise 2** Broccolicreme-Suppe mit Baguette a,g	**Speise 2** Veggi- Schnitzel mit Kartoffeln,Möhrengemüse und Senfsoße a,c,g
Dessert Quarkspeise g	**Dessert** Fruchtjoghurt g	**Dessert** Obst	**Dessert** Müsliriegel a,e,g,h	Pudding g

Geschmack:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Aussehen:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Temperatur:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Menge:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

