Speiseplan des Hössensportzentrums KW 50 07.12. bis 11.12.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Speise 1 Hühnerfrikasse mit Reis und Erbsen-Möhren Gemüse g 50	**Speise 1** Grünkohl mit Salzkartoffeln und Mettwurst a,i 20	**Speise 1** Seelachs mit Drillingen und Möhren Salat dazu Remoulade a,a1,c,g,j 25	**Speise 1** Rinder-Frikadelle mit Kartoffeln,Blumenkohl und Rahmsoße a,a1,c,g,i,j 30	**Speise 1** Veggi-Tag (siehe Menü 2)
Speise 2 Möhrencreme-Suppe mit Roggen-Baguette a,a1,a2,g	**Speise 2** Gemüse-Kartoffel-Auflauf Gärtnerin Art dazu Coleslaw Salat 30 c,g,i	**Speise 2** Nudeln mit vegetarischer Bolognese a,a1,c 25	**Speise 2** Valess Schnitzel mit Kartoffeln, Blumenkohl und Rahmsoße a,a1,a4,c,g 20	**Speise 2** Tortellini Riccota mit Spinat in Mozzarela-Soße a,a1,c,g
Obst	**Dessert** Grießflammerie a,a1,g	**Dessert** Obstsalat	**Dessert** Mandarinenquark g	**Dessert** Stracciatella-Joghurt g

Geschmack:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Aussehen:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Temperatur:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
Menge:	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

